

DIAGNOSTIC INVENTORY FOR DEPRESSION

Zimmerman, M., Sheeran, T., & Young, D. (2004).

The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology, 60(1)*, 87-110.

Abréviation	DID
Auteurs	Zimmerman M.
Thème	Dépression
Objectif	Évaluer la présence de dépression
Population	Adultes
Administration	Par le patient lui-même
Nombre d'items	38
Participation du patient requise	Oui
Lieu où trouver l'instrument	Zimmerman M, Sheeran T, Young D (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. <i>Journal of Clinical Psychology 60(1)</i> : 87-110.

Objectif

L'instrument Diagnostic Inventory for Depression (DID) a pour objet d'évaluer les critères du DSM-IV pour les épisodes sévères de dépression, la rupture psycho-sociale consécutive à l'état dépressif et la qualité de vie subjective.

Public cible

Adultes de la population générale ou hospitalisés.

Description

Le DID est un instrument que le patient complète lui-même. Il comprend 38 items. Une première sous-échelle concerne les symptômes et comprend 19 questions relatives à la gravité des symptômes et trois questions relatives à leur fréquence. Les symptômes investigués sont : humeur dépressive, perte d'intérêt pour les activités courantes, perte de plaisir pour les activités courantes, moins d'énergie, agitation psychomotrice, retard psychomoteur, sentiment de faute, faible estime de soi, pensées sinistres, idées suicidaires, troubles de la concentration, indécision, diminution de l'appétit, perte de poids, augmentation de l'appétit, prise de poids, insomnie, hypersomnie et perte d'espoir.

Une deuxième sous-échelle comprenant 7 items investigate le fonctionnement psychosocial et évalue l'importance des difficultés provoquées par les symptômes dépressifs dans les activités de la vie quotidienne, les relations avec les autres, la participation aux activités de loisirs, et le niveau général de fonctionnement. Une troisième sous-échelle de 9 items investigate la qualité de vie et évalue la satisfaction en regard des items ci-dessus mais aussi la satisfaction globale concernant l'état physique et mental de la personne interrogée.

La période sur laquelle s'applique le DID est la semaine précédente. Les trois questions qui examinent la fréquence des symptômes sont jugées dans une intervalle de temps de deux semaines.

Fiabilité

Les 3 sous-échelles du DID présentent des niveaux de consistance interne très bons : les coefficients alpha de Cronbach sont égaux à 0.91, 0.89 et 0.90 respectivement pour les sous-échelles Symptômes, Fonctionnement psycho-social et Qualité de vie (Zimmerman, 2004).

La corrélation avec l'échelle d'items est de 0.55 pour les items de symptômes, de 0.71 pour les items en lien avec les fonctionnement psychosocial et 0.67 pour les items concernant la qualité de vie (Zimmerman, 2004).

Les coefficients de fiabilité test-retest sont systématiquement supérieurs à 0.75 pour l'échelle totale et les sous-échelles (symptômes : $r = 0.91$, fonctionnement psychosocial : $r = 0.82$ et qualité de vie : $r = 0.78$) (Zimmerman, 2004).

Validité

Zimmerman (2004) confirme des corrélations statistiquement significatives entre les scores du DID et ceux du SCID (Structured Clinical Interview for DSM-IV), notamment avec un coefficient de corrélation moyen de 0.50 ; ou encore entre les scores DIS et ceux du SADS (Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia), avec un coefficient de corrélation de 0.64.

Il existe une corrélation statistiquement significative entre le score total de qualité de vie du DID et le score total du Quality of Life Enjoyment and Satisfaction Questionnaire (Q-LES-Q) ($r = -0.72$, $p < 0.001$).

Le score total de qualité de vie du DID est également statistiquement corrélé avec le score de symptômes du DID ($r = 0.78$, $p < 0.001$), avec le HRSD ($r = 0.60$, $p < 0.001$), et encore avec le Clinical Global Index (CGI) of depression severity ($r = 0.62$, $p < 0.001$) (Zimmerman, 2004).

La capacité du DID à différencier les divers degrés de sévérité de la dépression a aussi été examinée au moyen d'une analyse de la variance avec les scores CGI. Les résultats sont statistiquement significatifs : $F = 46.3$, $df(2.318)$, $p < 0.001$ (Zimmerman, 2004).

La sensibilité du DID pour détecter le changement a été étudiée en comparant les scores du DID après un suivi avec ceux du Global Assessment of Functioning (GAF). Pour les deux scores, des différences significatives ont été démontrées par rapport aux scores de base. La corrélation entre les changements identifiés au moyen du GAF et ceux identifiés avec le DID comparativement au score de base, est statistiquement significative (symptômes : $r = 0.81$, $p < 0.001$; fonctionnement psychosocial : $r = 0.78$, $p < 0.001$; qualité de vie : $r = 0.72$, $p < 0.001$). Les résultats de suivi de la dépression (follow-up) sont statistiquement corrélés avec tous les changements par rapport aux scores de base de chaque sous-échelle DID (symptômes : $r = -0.79$, $p < 0.001$; fonctionnement psychosocial : $r = -0.79$, $p < 0.001$; qualité de vie : $r = -0.72$, $p < 0.001$) (Zimmerman, 2004).

Convivialité

Malgré son grand nombre d'items, l'échelle est mentionnée facile d'utilisation comparativement à d'autres instruments de mesure.

Remarques

Le DID ne porte pas seulement sur la sévérité des symptômes de la dépression mais aussi sur leur persistance et leur durée. Ceci n'est pas le cas pour les autres instruments relatifs à la dépression. La performance diagnostique de l'échelle n'est pas très élevée mais reste pourtant favorable pour la spécificité de cette dernière.

Tant la qualité de vie que l'impact des symptômes dépressifs sur le fonctionnement psychosocial sont investigués, ce qui est unique pour une échelle concernant la dépression et complétée par le patient lui-même.

Bien que des études complémentaires soient nécessaires pour évaluer la fiabilité et la validité du DID dans des groupes présentant diverses caractéristiques cliniques et démographiques, le DID semble un instrument prometteur pour le diagnostic de la dépression.

Références

Zimmerman M, Sheeran T, Young D (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology* 60(1): 87-110.

Où trouver l'instrument

Zimmerman M, Sheeran T, Young D (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology* 60(1): 87-110.

Diagnostic Inventory for Depression (DID)

Zimmerman, Sheeran, & Young (2004)

Author (year)	setting	Sample (n)	design	reliability	validity
Zimmerman M, Sheeran T, Young D (2004)	Department of Psychiatry, Rhode Island Hospital	N=626	Validation study	Internal consistency Retest reliability	Concurrent validity Discriminant validity Sensitivity to change

Results reliability	Results validity	commentary
<p>Internal consistency: cronbach alpha coefficients</p> <p>-symptoms: 0.91</p> <p>-psychosocial functioning: 0.89</p> <p>-quality of life: 0.90</p> <p>Retest reliability: the retest reliability coefficients were above 0.75 for the total scores of all three subscales</p>	<p>Concurrent validity:</p> <p>All correlations between the DID and SADS and SCID ratings were significant. The mean of the correlations with the SADS ratings was 0.64</p> <p>Discriminant validity:</p> <p>The total DID QOL score significantly correlated with the Q-LES-Q total score ($r=-0.72, p<0.001$)</p> <p>The total QOL score was significantly correlated with the DID symptom severity score ($r=0.78, p<0.001$) as well as the HRSD ($r=0.60, p<0.001$) and CGI ($r=0.62, p<0.001$)</p> <p>Sensitivity to change:</p> <p>All correlations between the change in GAF and DID scores from baseline to follow-up were significant (symptom severity, $r=0.81, p<0.001$; psychosocial impairment, $r=0.78, p<0.001$; quality of life, $r=0.72, p<0.001$)</p> <p>All correlations between the follow-up CGI and change in DID scores were significant (symptom severity, $r=-0.81, p<0.001$; psychosocial impairment, $r=-0.78, p<0.001$; quality of life, $r=-0.71, p<0.001$)</p> <p>The follow-up depression outcome rating was significantly associated with the change from baseline to follow-up in all DID subscale scores (symptom severity, $r=-0.79, p<0.001$; psychosocial impairment, $r=-0.79, p<0.001$; quality of life, $r=-0.72, p<0.001$)</p>	/

Version anglaise :

Source : Zimmerman, M., Sheeran, T., & Young, D. (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology*, 60(1), 87-110.

Name : _____ Date : _____ ID #: _____

INSTRUCTIONS: This questionnaire is about how you have been feeling **during the past week**. After each question there are 5 statements (numbered 0-4). Read all 5 statements carefully. Then decide which one best describes how you have been feeling. Choose only one statement per group. If more than one statement in a group applies to you, choose the one with the higher number.

(1) During the past week, have you been feeling sad or depressed?

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, a little bit.
- 2 Yes, I have felt sad or depressed most of the time.
- 3 Yes, I have been very sad or depressed nearly all the time.
- 4 Yes, I have been extremely depressed nearly all the time.

(2) How many days in the past 2 weeks have you been feeling sad or depressed?

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(3) Which of the following best describes your level of interest in your usual activities during the past week?

- 0 I have not lost interest in my usual activities.
- 1 I have been less interested in 1 or 2 of my usual activities.
- 2 I have been less interested in several of my usual activities.
- 3 I have lost most of my interest in almost all of my usual activities.
- 4 I have lost all interest in all of my usual activities.

(4) How many days in the past 2 weeks have you been less interested in your usual activities?

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(5) Which of the following best describes the amount of pleasure you have gotten from your usual activities during the past week?

- 0 I have gotten as much pleasure as usual.
- 1 I have gotten a little less pleasure from 1 or 2 of my usual activities.
- 2 I have gotten less pleasure from several of my usual activities.
- 3 I have gotten almost no pleasure from most of the activities that I usually enjoy.
- 4 I have gotten no pleasure from any of the activities that I usually enjoy.

(6) How many days in the past 2 weeks have you gotten less pleasure from your usual activities?

- 0 No days
- 1 A few days
- 2 About half the days
- 3 Nearly every day
- 4 Every day

(7) **During the past week, has your energy level been low?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, my energy level has occasionally been a little lower than it normally is.
- 2 Yes, I have clearly had less energy than I normally do.
- 3 Yes, I have had much less energy than I normally have.
- 4 Yes, I have felt exhausted almost all of the time.

(8) **Which of the following best describes your level of physical restlessness during the past week?**

- 0 I have not been more restless and fidgety than usual.
- 1 I have been a little more restless and fidgety than usual.
- 2 I have been very fidgety, and it has been somewhat difficult to sit still.
- 3 I have been extremely fidgety, and I have been pacing a little bit almost every day.
- 4 I have been pacing more than an hour a day, and I have been unable to sit still.

(9) **Which of the following best describes your physical activity level during the past week?**

- 0 I have not been moving more slowly than usual.
- 1 I have been moving a little more slowly than usual.
- 2 I have been moving more slowly than usual, and it takes me longer than usual to do most activities.
- 3 Normal activities are difficult because it has been tough to start moving.
- 4 I have been feeling extremely slowed down physically, like I am stuck in mud.

(10) **During the past week, have you been bothered by feelings of guilt?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally felt a little guilty.
- 2 Yes, I have often been bothered by feelings of guilt.
- 3 Yes, I have often been bothered by strong feelings of guilt.
- 4 Yes, I have been feeling extremely guilty.

(11) **During the past week, what has your self esteem been like?**

- 0 My self-esteem has not been low.
- 1 Once in a while, my opinion of myself has been a little low.
- 2 I often think I am a failure.
- 3 I almost always think I am a failure.
- 4 I have been thinking I am a totally useless and worthless person.

(12) **During the past week, have you been thinking about death or dying?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally thought that life is not worth living.
- 2 Yes, I have frequently thought about dying in passive ways (such as going to sleep and not waking up).
- 3 Yes, I have frequently thought about death, and that others would be better off if I were dead.
- 4 Yes, I have been wishing I were dead.

(13) **During the past week, have you been thinking about killing yourself?**

- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I had a fleeting thought about killing myself.
- 2 Yes, several times I thought about killing myself, but I would not act on these thoughts.
- 3 Yes, I have been seriously thinking about killing myself.
- 4 Yes, I have thought of a specific plan for killing myself.

(14) **Which of the following best describes your ability to concentrate during the past week?**

- 0 I have been able to concentrate as well as usual.
- 1 My ability to concentrate has been slightly worse than usual.
- 2 My attention span has not been as good as usual and I have had difficulty collecting my thoughts, but this hasn't caused any serious problems.
- 3 I have frequently had trouble concentrating, and it has interfered with my usual activities.

- 4 It has been so hard to concentrate that even simple things are hard to do.
- (15) **During the past week, have you had trouble making decisions?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, making decisions has been slightly more difficult than usual.
- 2 Yes, it has been harder and has taken longer to make decisions, but I have been making them.
- 3 Yes, I have been unable to make some decisions that I would usually have been able to make.
- 4 Yes, important things are not getting done because I have had trouble making decisions.
- (16) **During the past week, has your appetite been decreased?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, my appetite has been slightly decreased compared to how it normally is.
- 2 Yes, my appetite has been clearly decreased, but I have been eating about as much as I normally do.
- 3 Yes, my appetite has been clearly decreased, and I have been eating less than I normally do.
- 4 Yes, my appetite has been very bad, and I have had to force myself to eat even a little.
- (17) **How much weight have you lost during the past week (not due to dieting)?**
- 0 None (or the only weight I lost was due to dieting)
- 1 1-2 pounds
- 2 3-5 pounds
- 3 6-10 pounds
- 4 More than 10 pounds
- (18) **During the past week, has your appetite been increased?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, my appetite has been slightly increased compared to how it normally is.
- 2 Yes, my appetite has clearly been increased compared to how it normally is.
- 3 Yes, my appetite has been greatly increased compared to how it normally is.
- 4 Yes, I have been feeling hungry all the time.
- (19) **How much weight have you gained during the past week?**
- 0 None
- 1 1-2 pounds
- 2 3-5 pounds
- 3 6-10 pounds
- 4 More than 10 pounds
- (20) **During the past week, have you been sleeping less than you normally do?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally had slight difficulty sleeping.
- 2 Yes, I have clearly been sleeping less than I normally do.
- 3 Yes, I have been sleeping about half my normal amount of time.
- 4 Yes, I have been sleeping less than 2 hours a night.
- (21) **During the past week, have you been sleeping more than you normally do?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally slept more than I normally do.
- 2 Yes, I have frequently slept at least 1 hour more than I normally do.
- 3 Yes, I have frequently slept at least 2 hours more than I normally do.
- 4 Yes, I have frequently slept at least 3 hours more than I normally do.
- (22) **During the past week, have you been feeling pessimistic or hopeless about the future?**
- 0 No, not at all.
- 1 Yes, I have occasionally felt a little pessimistic about the future.
- 2 Yes, I have often felt pessimistic about the future.
- 3 Yes, I have been feeling very pessimistic about the future most of the time.
- 4 Yes, I have been feeling that there is no hope for the future.

0=very satisfied 1=mostly satisfied 2=equally satisfied/dissatisfied
3=mostly dissatisfied 4=very dissatisfied

INSTRUCTIONS

Indicate below your level of satisfaction with the following areas of your life (circle DNA (does not apply) if you are not married or have a boyfriend or girlfriend).

During the PAST WEEK how satisfied have you been with your...

- | | | | | | |
|---|-----|---|---|---|---|
| 30. usual daily responsibilities (at a paid job, at home, or at school) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31. relationship with your husband, wife, boyfriend, girlfriend, or lover | DNA | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | | | | | |
| 32. relationship with close family members | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 33. relationships with friends | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 34. participation and enjoyment in leisure and recreation activities | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 35. mental health | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36. physical health | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 37. In general, how satisfied have you been with your life during the past week? | | | | | |
| 0) very satisfied | | | | | |
| 1) mostly satisfied | | | | | |
| 2) equally satisfies/dissatisfied | | | | | |
| 3) mostly dissatisfied | | | | | |
| 4) very dissatisfied | | | | | |
| 38. In general, how would you rate your overall quality of life during the past week? | | | | | |
| 0) very good, my life could hardly be better | | | | | |
| 1) pretty good, most things are going well | | | | | |
| 2) the good and bad parts are about equal | | | | | |
| 3) pretty bad, most things are going poorly | | | | | |
| 4) Very bad, my life could hardly be worse | | | | | |

Copyright © 1994, 1995, 1996, 1997, Mark Zimmerman, M.D. All rights reserved.

Version française :

Source : Zimmerman, M., Sheeran, T., & Young, D. (2004). The Diagnostic Inventory for Depression: A self-report scale to diagnose DSM-IV Major Depressive Disorder. *Journal of Clinical Psychology*, 60(1), 87-110.

Nom : _____ Date : _____ ID #: _____

INSTRUCTIONS : Ce questionnaire concerne la façon dont vous vous êtes senti(e) **au cours de la semaine écoulée.** Après chaque question, il y a 5 états (numérotés de 0 à 4). Lisez tous les 5 états attentivement. Ensuite, décidez lequel décrit le mieux la façon dont vous vous êtes senti(e). Choisissez seulement un état par question. Si, dans une question, plus d'un état s'applique à votre situation, choisissez celui avec le chiffre le plus élevé.

(1) Au cours de la semaine écoulée, vous êtes-vous senti(e) triste ou déprimé(e) ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, un peu.
- 2 Oui, je me suis senti(e) triste ou déprimé(e) la plupart du temps.
- 3 Oui, j'ai été très triste ou déprimé(e) quasiment tout le temps.
- 4 Oui, j'ai été extrêmement déprimé(e) quasiment tout le temps.

(2) Combien de jours au cours des 2 dernières semaines vous êtes-vous senti(e) triste ou déprimé(e) ?

- 0 Aucun jour
- 1 Quelques jours
- 2 Environ la moitié des jours
- 3 Quasiment tous les jours
- 4 Tous les jours

(3) Quelle situation décrit le mieux votre niveau d'intérêt pour vos activités usuelles au cours de la semaine écoulée ?

- 0 Je n'ai pas perdu d'intérêt pour mes activités habituelles.
- 1 J'ai été moins intéressé(e) par 1 ou 2 de mes activités habituelles.
- 2 J'ai été moins intéressé(e) par plusieurs de mes activités habituelles.
- 3 J'ai perdu mon intérêt pour la quasi-totalité de mes activités habituelles.
- 4 J'ai perdu mon intérêt pour toutes mes activités habituelles.

(4) Combien de jours au cours des deux semaines dernières avez-vous été moins intéressé(e) par vos activités habituelles?

- 0 Aucun jour
- 1 Quelques jours
- 2 Environ la moitié des jours
- 3 Quasiment tous les jours
- 4 Tous les jours

(5) Quelle situation décrit le mieux la dose de plaisir que vous avez retirée de vos activités habituelles au cours de la semaine écoulée ?

- 0 J'ai eu autant de plaisir que d'habitude.
- 1 J'ai eu un peu moins de plaisir d'1 ou 2 de mes activités usuelles.
- 2 J'ai eu moins de plaisir de plusieurs de mes activités habituelles.
- 3 J'ai eu quasiment pas de plaisir venant de la plupart des activités que j'apprécie habituellement.
- 4 Je n'ai eu aucun plaisir des activités que j'apprécie habituellement.

(6) Combien de jours au cours des deux dernières semaines avez-vous perçu moins de plaisir dans vos activités usuelles?

- 0 Aucun jour
- 1 Quelques jours
- 2 Environ la moitié des jours
- 3 Quasiment tous les jours
- 4 Tous les jours

(7) Durant la semaine dernière, votre niveau d'énergie a-t-il été faible ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, mon niveau d'énergie a occasionnellement été un peu plus faible que d'habitude.
- 2 Oui, j'ai clairement eu moins d'énergie que j'en ai normalement.
- 3 Oui, j'ai eu beaucoup moins d'énergie que j'en ai normalement.
- 4 Oui, je me suis senti(e) épuisé(e) quasiment tout le temps.

(8) Quelle situation décrit le mieux votre niveau d'agitation physique au cours de la semaine dernière ?

- 0 Je n'ai pas été plus inquiet(e) et agité(e) que d'habitude.
- 1 J'ai été un peu plus inquiet(e) et agité(e) que d'habitude.
- 2 J'ai été très agité(e), et ça a été assez difficile de rester assis.
- 3 J'ai été extrêmement agité(e), et j'ai un peu tourné en rond quasiment chaque jour.
- 4 J'ai tourné en rond plus d'une heure par jour, et j'ai été incapable de rester en place.

(9) Quelle situation décrit le mieux votre niveau d'activité physique durant la semaine dernière ?

- 0 Je ne me suis pas déplacé(e) plus lentement que d'habitude.
- 1 Je me suis déplacé(e) un peu plus lentement que d'habitude.
- 2 Je me suis déplacé(e) plus lentement que d'habitude, et cela m'a pris plus de temps que d'habitude pour faire la plupart de mes activités.
- 3 Les activités normales sont difficiles parce qu'il est difficile de commencer à bouger.
- 4 J'ai eu le sentiment d'être extrêmement ralenti(e) physiquement, comme si j'étais coincé(e) dans la boue.

(10) Durant la semaine dernière, avez-vous été gêné(e) par des sentiments de culpabilité ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, je me suis parfois senti(e) coupable.
- 2 Oui, j'ai souvent été gêné(e) par des sentiments de culpabilité.
- 3 Oui, j'ai souvent été gêné(e) par de forts sentiments de culpabilité.
- 4 Oui, je me suis senti(e) extrêmement coupable.

(11) Au cours de la semaine écoulée, comment a été votre amour-propre ?

- 0 Mon amour-propre n'a pas été faible.
- 1 Une fois de temps en temps, mon opinion de moi-même a été un peu faible.
- 2 Je pense souvent que je suis un échec.
- 3 Je pense quasiment tout le temps que je suis un échec.
- 4 J'ai pensé que j'étais une personne totalement inutile et sans valeur.

(12) Durant la semaine dernière, avez-vous songé à la mort ou à mourir ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, j'ai parfois pensé que la vie ne valait pas la peine d'être vécue.
- 2 Oui, j'ai fréquemment songé à mourir de façon passive (comme aller dormir et ne pas se réveiller).
- 3 Oui, j'ai fréquemment pensé à la mort, et que les autres seraient mieux si j'étais mort(e).
- 4 Oui, j'ai souhaité être mort(e).

(13) Durant la semaine dernière, avez-vous songé à vous tuer ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, j'ai eu une pensée fugace à propos de me tuer
- 2 Oui, plusieurs fois j'ai pensé à me tuer, mais je ne voudrais pas agir sur ces pensées.
- 3 Oui, j'ai sérieusement pensé à me tuer.
- 4 Oui, j'ai pensé à un plan spécifique pour me tuer.

(14) **Quelle situation décrit le mieux votre capacité de concentration au cours de la semaine dernière ?**

- 0 J'ai été capable de me concentrer aussi bien que d'habitude.
- 1 Ma faculté à me concentrer a été légèrement moins bonne que d'habitude.
- 2 Ma durée d'attention n'a pas été aussi bonne qu'habituellement et j'ai eu du mal à rassembler mes pensées, mais cela n'a pas causé de problèmes graves.
- 3 J'ai souvent eu des difficultés à me concentrer, et cela a interféré avec mes activités usuelles.
- 4 Cela a été si difficile de me concentrer que même les choses simples ont été difficiles à faire.

(15) **Durant la semaine dernière, avez-vous eu des difficultés à prendre des décisions ?**

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, prendre des décisions a été légèrement plus difficile que d'habitude.
- 2 Oui, cela a été plus dur et cela a pris plus longtemps de prendre une décision, mais je les ai prises.
- 3 Oui, j'ai été incapable de prendre quelques décisions que j'aurais habituellement été capable de prendre.
- 4 Oui, des choses importantes ne sont pas en train d'être faites parce que j'ai des difficultés à prendre des décisions.

(16) **Au cours de la semaine écoulée, votre appétit a-t-il diminué ?**

- 0 Non pas du tout.
- 1 Oui, mon appétit a légèrement diminué par rapport à d'habitude.
- 2 Oui, mon appétit a clairement diminué, mais j'ai mangé presque autant que d'habitude.
- 3 Oui, mon appétit a nettement diminué, et j'ai mangé moins que d'habitude.
- 4 Oui, mon appétit a été très mauvais, et j'ai dû me forcer à manger même un peu.

(17) **Combien de poids avez-vous perdu durant la semaine dernière (perte non due à un régime) ?**

- 0 Rien (ou ma seule perte de poids est due à mon régime)
- 1 0,5 - 1 kg (1-2 pounds)
- 2 1,5 - 2,5 kg (3-5 pounds)
- 3 3 – 5 kg (6-10 pounds)
- 4 Plus de 5 kg (more than 10 pounds)

(18) **Au cours de la semaine écoulée, votre appétit a-t-il augmenté ?**

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, mon appétit a légèrement augmenté comparé à d'habitude.
- 2 Oui, mon appétit a nettement augmenté comparé à d'habitude.

- 3 Oui, mon appétit a considérablement augmenté comparé à d'habitude.
- 4 Oui, j'ai eu le sentiment d'avoir faim tout le temps.

(19) Combien de poids avez-vous gagné durant la semaine dernière ?

- 0 Aucun
- 1 0,5 - 1 kg (1-2 pounds)
- 2 1,5 - 2,5 kg (3-5 pounds)
- 3 3 – 5 kg (6-10 pounds)
- 4 Plus de 5 kg (more than 10 pounds)

(20) Durant la semaine dernière, avez-vous moins dormi que d'habitude ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, j'ai parfois eu des petites difficultés à dormir.
- 2 Oui, j'ai nettement moins dormi que d'habitude.
- 3 Oui, j'ai dormi environ la moitié de ma quantité de temps normale.
- 4 Oui, j'ai dormi moins de 2 heures par nuit.

(21) Durant la semaine dernière, avez-vous dormi plus que d'habitude ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, j'ai parfois dormi plus que d'habitude.
- 2 Oui, j'ai fréquemment dormi au moins 1 heure de plus que d'habitude.
- 3 Oui, j'ai fréquemment dormi au moins 2 heures de plus que d'habitude.
- 4 Oui, j'ai fréquemment dormi au moins 3 heures de plus que d'habitude.

(22) Au cours de la semaine écoulée, vous êtes-vous senti(e) pessimiste ou désespéré(e) à propos du futur ?

- 0 Non, pas du tout.
- 1 Oui, je me suis occasionnellement senti(e) pessimiste à propos du futur.
- 2 Oui, je me suis souvent senti(e) pessimiste à propos du futur.
- 3 Oui, je me suis senti(e) très pessimiste à propos du futur la plupart du temps.
- 4 Oui, j'ai eu le sentiment qu'il n'y a pas d'espoir pour le futur.

0 = très satisfait satisfait/insatisfait 3 = plutôt insatisfait	1 = plutôt satisfait 4 = très insatisfait	2 = également
--	--	----------------------

INSTRUCTIONS

Indiquez ci-dessous votre niveau de satisfaction avec les domaines suivants de votre vie (entourez NSP (ne s'applique pas) si vous n'êtes pas marié(e), ou que vous n'avez pas de petit(e) ami(e)).

Durant la SEMAINE ECOULEE, à quel point avez-vous été satisfait dans votre (vos)...

- | | | | | | | |
|--|-----|---|---|---|---|---|
| 30. responsabilités quotidiennes usuelles (au boulot, à la maison, ou à l'école) | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31. relations avec votre mari/femme, petit(e) ami(e), ou amant | NVT | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32. relations avec des membres de la famille proches | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 33. relations avec vos amis | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 34. participation et plaisir dans les activités de loisirs et de détente | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 35. santé mentale | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36. santé physique | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

37. En général, comment avez-vous été satisfait dans votre vie durant la semaine écoulée ?

- 0) très satisfait
- 1) plutôt satisfait
- 2) également satisfait/insatisfait
- 3) plutôt insatisfait
- 4) très insatisfait

38. En général, comment évalueriez-vous votre qualité de vie globale durant la semaine dernière ?

- 0) très bon, ma vie pourrait difficilement aller mieux
- 1) assez bonne, la plupart des choses vont bien
- 2) les bonnes et mauvaises parties sont à peu près égales
- 3) assez mauvaise, la plupart des choses vont mal
- 4) très mauvaise, ma vie pourrait difficilement être pire

Copyright © 1994, 1995, 1996, 1997, Mark Zimmerman, M.D. All rights reserved.

Comment citer ce rapport ?

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualisation de la base de données BeST & ajout de nouvelles échelles dans la base de données BeST. Bruxelles: Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.

Gelieve bij gebruik van dit rapport als volgt te refereren :

Bulteel L., Gobert M., Piron C., de Bonhome, A., De Waegeneer, E., Vanderwee K., Verhaeghe S., Van Hecke, A., Defloor T. (2010) Actualiseren van de bestaande BeST-databank & aanvullen van de bestaande BeST-databank met nieuwe schalen. Brussel: Federale Overheidsdienst Volksgezondheid van de voedselketen en leefmilieu.